



**Samen voor een gezond Zutphen**

**Lokaal Preventieakkoord  
gemeente Zutphen**

**2021 - 2023**

Beste lezer,

Voor u ligt het Lokaal Preventieakkoord van de gemeente Zutphen. In dit akkoord spreken we samen met andere Zutphense organisaties af dat we ons inzetten voor een gezond Zutphen.

Een goede gezondheid is een van de belangrijkste dingen in het leven. Toch is gezond leven niet gemakkelijk. Zo hebben we in onze maatschappij en in reclames nog te vaak te maken met ongezonde keuzes op het gebied van voeding. Daarnaast bewegen we vaak minder, omdat we veel tijd digitaal doorbrengen.

Het is belangrijk dat we ons op allerlei manieren blijven inzetten voor een gezonde samenleving en elkaar helpen bij een gezonde levensstijl. Dat is niet alleen een individuele verantwoordelijkheid, maar juist ook een maatschappelijke taak. Deze taak pakken we in onze gemeente samen op met inwoners, vrijwilligers en professionals.

Het is mooi om te zien dat zoveel Zutphense organisaties met de gemeente de handen ineen slaan en dat iedereen zich op zijn eigen manier inzet. Uiteraard zijn ook andere partijen met mooie initiatieven van harte welkom om zich aan te sluiten. Ik ben blij dat we aan de slag kunnen met de uitwerking van het akkoord!

Mathijs ten Broeke  
Wethouder gemeente Zutphen

## Inhoud

Inleiding .....	3
Doel .....	4
Wat we gaan doen .....	5
Wie doen er mee? .....	5
Hoe laten we zien wat we doen .....	6
Is er budget beschikbaar? .....	6
Monitoring evaluatie .....	6

### Inleiding

Twee jaar geleden is er een Nationaal Preventieakkoord getekend waar meer dan 70 organisaties zich aan hebben gecommitteerd. Een akkoord dat bestaat uit afspraken en maatregelen met als doel: roken, overgewicht en problematisch alcoholgebruik aanpakken. De VNG is een van de ondertekenaars.

Als betrokken partijen in de gemeente Zutphen met het lokaal preventieakkoord geven wij nu invulling aan een lokale aanpak en zetten we ons gezamenlijk in voor gezondheidspreventie. Wat we gaan doen is met z'n allen samenwerken voor een mooi en gezond Zutphen. Naast aandacht voor roken, drugs, alcoholmatiging en gezond gewicht is er aandacht voor 'de basis op orde'. Met 'basis op orde' bedoelen we dat je wel aandacht voor deze onderwerpen moet kunnen hebben. Dat kan lastig zijn wanneer je bijvoorbeeld moeite hebt met rondkomen of niet (goed) kunt lezen en schrijven. Tegelijk ook wanneer je niet gewend bent om veel te bewegen, dan stimuleren we om te bewegen en willen we laten ervaren dat het je goed doet en dat je er plezier aan kunt beleven.

Samen aandacht voor dit onderwerp en activiteiten ondernemen niet alleen omdat het voldoet aan de preventie doelstelling, maar vooral ook omdat het leuk is om samen te werken en daarmee samen meer mogelijk te maken en actief bij te dragen aan een gezonde samenleving.

We hebben al een mooie basis in beeld van bestaande, nieuwe en toekomstige initiatieven. Mooie en enthousiaste gesprekken zijn er al gevoerd, waarin ook duidelijk werd wat er allemaal al is en de bereidheid om aan te sluiten groot is. Meer gesprekken gaan volgen, met inwoners, vrijwilligers en vertegenwoordigers van organisaties. Wel is er een nadrukkelijke wens: concreet en niet overleggen om te overleggen. Daarom blijft deze basis het vertrekpunt, de groei wordt zichtbaar in de uitvoering.

De samenwerking is gericht op korte lijntjes en praktische verbindingen en overleggen met de voor het onderwerp relevante partijen. Met het doel te doen wat nodig is!

## Doel

We sluiten ons aan bij de ambitie die de gemeente in het lokaal gezondheidsbeleid heeft benoemd. Vooral omdat het een brede ambitie is waar veel van onze activiteiten aan bijdragen en we het belangrijk vinden om ons samen sterk te maken voor deze ambitie.

De genoemde doelen zijn voor veel partijen vrij specifiek, toch laten we ze benoemd omdat de activiteiten gezamenlijk direct en/of indirect bijdragen aan het geheel.

In de nota lokaal gezondheidsbeleid gemeente Zutphen 2020-2025 is een beschrijving te vinden van de gezondheidssituatie in Zutphen en een toelichting op de visie de ambitie en de voor de gemeente Zutphen bijbehorende uitgangspunten. Deze nota is [online beschikbaar op de website van de gemeenteraad](#).



## Wat we gaan doen

We zijn met veel verschillende partijen en iedere partij draagt op een eigen manier bij aan een of meer van de volgende activiteiten. In de bijlage is een overzicht van de verschillende bijdragen te vinden met daarbij genoemd welke partijen er bij betrokken zijn.



1. We betrekken inwoners actief om een gezondheidsachterstand te voorkomen.



2. Bij voorlichting en activiteiten richten we ons op het op een laagdrempelige manier aanwennen van gezonde gewoonten (bijvoorbeeld groente en fruit eten of water drinken in plaats van zoete drankjes)



3. We stimuleren het mogelijk maken van gezonde keuzes.



4. We leggen de nadruk op het aanleren van vaardigheden voor gezond gedrag, uitdagen op een leuke / positieve wijze.



5. We leren kinderen en jongeren over gezonde voeding en stimuleren (het mogelijk maken van) bewegen.



6. Wij dragen bij aan de uitvoering van de gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) in Zutphen.



7. We werken mee aan 'De Rookvrije Generatie' door onder andere rookvrije (sport)terreinen/ruimtes en schoolpleinen en promotie.



8. We zorgen voor voorlichting over alcohol en drugsgebruik en werken aan handhaving van de leeftijdsgrens uit de Drank en Horecawet.



9. We benutten onze netwerken. We verwijzen actief door en maken vragen bespreekbaar zodat we bestaande activiteiten en voorzieningen actief benutten. En voorkomen dat onnodig (nog) meer van hetzelfde wordt gestart.



10. We dragen actief bij aan het zichtbaar maken van de mooie activiteiten die plaatsvinden en daar waar mogelijk delen we het via onze eigen communicatiekanalen.

## Wie doen er mee?

Gezondheid en 'de basis op orde' zijn sterk verbonden met elkaar dat zien we ook terug in de partners die meedoen. Samen dragen we bij aan preventie en zorgen we ervoor dat het binnen onze organisaties de aandacht krijgt die nodig is.

We vertrouwen erop dat de lijst van deelnemers verder zal groeien en er een samenwerking van inwoners, vrijwilligers en vertegenwoordigers van verschillende organisaties ontstaat.

## Hoe laten we zien wat we doen

Er zijn al veel overlegstructuren waar onderwerpen passend binnen dit akkoord ter sprake zullen komen. We gaan niet structureel een overleg organiseren parallel aan de bestaande structuren.

We zorgen ervoor dat het onderwerp breed en met regelmaat wordt geagendeerd en dat de opbrengsten actief worden gedeeld en afgestemd. Daarin hebben we allemaal een rol.

Voor het zichtbaar maken van ontwikkelingen maken we gebruik van bestaande communicatiekanalen van betrokken partijen. We communiceren over onze activiteiten en verspreiden de berichten onder de partners en daar waar mogelijk delen we berichten van elkaar. Daarmee dragen we het belang van de samenwerking en de gekozen onderwerpen uit en willen we anderen inspireren en laten aansluiten.

## Is er budget beschikbaar?

Ja, er is budget beschikbaar. De gemeente kan voor 2021, 2022 en 2023 een aanvraag voor een uitvoeringssubsidie doen van € 30.000,- per jaar. Tegelijk is er ook veel winst te behalen in het actiever samenwerken en het benutten van dat wat er al is.

Door deze samenwerking zal ongetwijfeld blijken dat er bijgestuurd en/of uitgebreid moet worden. Daarnaast zullen er door de actievere samenwerking en afstemming nieuwe kansen zichtbaar worden. Voor deze ontwikkelingen is er ruimte dankzij het uitvoeringsbudget.

Voor de thematafel gezondheid is eenmalig een budget beschikbaar van € 20.000,- voor de periode van 2021-2023. Aangezien de onderwerpen van de thematafel aansluiten bij de onderwerpen van het lokaal preventieakkoord zullen deze budgetten worden samengevoegd.

Voor 2021 ligt de regie nog bij de projectleider/aanjager. Gedurende het jaar en de verdere uitbouw van het lokaal preventieakkoord gaan we kijken of we dit anders willen/kunnen organiseren.

## Monitoring evaluatie

De monitoring en evaluatie van de hoofddoelen is geborgd in het proces van de gemeente zoals aangegeven in de nota lokaal gezondheidsbeleid gemeente Zutphen 2020-2025.

De uitvoering van dit akkoord, zoals op hoofdlijnen benoemd onder 'wat gaan we doen', wordt voortdurend gemonitord en geëvalueerd door de berichten die hierover gedeeld worden in de media.

Op [www.zutphen.nl/lokaalpreventieakkoord](http://www.zutphen.nl/lokaalpreventieakkoord) krijgen we een projectpagina waar een overzicht is te vinden van de deelnemers, de activiteiten, berichtgevingen en de contactgegevens van ons aanspreekpunt. Daarnaast wordt er twee keer per jaar een nieuwsbrief gestuurd naar de deelnemers en geïnteresseerden. Per jaar volgt steeds een overzicht met actiepunten hoe we het volgende jaar willen doorontwikkelen. Ook deze punten zijn terug te vinden op de projectpagina.

De volgende organisaties verklaren hierbij actief bij te dragen aan de uitwerking van dit akkoord:

### Organisatie

Praktijkonderwijs Zutphen  
Jongerenadviesraad Zutphen  
Jumbo Zutphen  
OBS De Waaier  
Stichting Lokaal  
GGD Noord- en Oost-Gelderland  
Graafschap bibliotheken  
Perspectief Zutphen  
Stichting Stadsvoedsel Zutphen  
Tactus Verslavingszorg  
Beweeg Wijs  
Zvw AZC Zutphen  
Gemeente Zutphen



Bijlage bij dit akkoord:

- Activiteitenoverzicht